

## 挑戰珠峰基地營

### 簡介

12天徒步登上珠穆朗瑪峰基地營之旅，絕對是一項畢生難忘的挑戰。一直往上攀登，除了要適應海拔高度外，還要克服部份陡峭的山路，最後能夠到達世界頂峰之基地營，那份成功感實在非筆墨所能形容。

乘坐小型飛機來到小山城盧克拉(Lukla)，精彩的旅程正式展開，跟著世界知名登山家的足跡，逐步攀升，沿途喜馬拉亞山脈的景緻美不勝收，盡是拍攝優美景色的機會。高山裡的市集南崎巴扎(Namche Bazaar)，色彩斑斕的小屋巧妙有序地依山而建，構成一幅令人讚嘆的圖畫。前往湯波崎(Tyangboche)的路上，有機會眺望努子峰(Nuptse)、洛子峰(Lhotse)、阿瑪達布拉姆峰(AmaDablam)。湯波崎寺被群山環抱的壯麗景色更叫人拍案叫絕。

繼續往上行，走過高山岩石山丘，基地營越來越近，到達的一刻，實在興奮莫名，拍照留念自然少不了。如果想進一步挑戰自己，可以登上海拔5545米的卡拉帕塔(Kala Patthar)，這是眺望珠穆朗瑪峰的最佳位置。

### 行程

#### 第1天：抵達加德滿都

我們的同事會到機場接機並陪同你入住三星級酒店。

#### 第2天：市內觀光

參觀寺廟古蹟及王宮廣場。

#### 第3天：盧克拉(Lukla)法克定(Phakding)

乘坐45分鐘小型飛機到盧克拉，步行3.5小時至法克定，住宿基本山屋。

#### 第4天：南崎巴扎(Namche Bazaar)

步行約6小時到達位於海拔3440米的南崎巴扎，這裡是通往喜馬拉亞山脈的必經之地，聚集來自四方的登山者。

#### 第5天：高度適應日

簡單步行4小時至世界海拔最高的酒店後，返回南崎巴扎，可閒逛市集，稍事休息。

### **第6天：湯波崎(Tyangboche)**

今天行程屬中級難度，大概5小時便到達湯波崎，安頓後可參觀湯波崎寺。

### **第7天：丁伯崎(Dingboche)**

中級難度，步行5小時後到達丁伯崎。

### **第8日：高度適應日**

由海拔4360米的丁伯崎步行4小時登上海拔5080米後，返回丁伯崎休息。

### **第9日：羅布崎(Lobuche)**

步行5小時到達羅布崎，沿途會經過冰河區，景色壯觀。

### **第10日：珠穆朗瑪峰基地營及高樂雪(GorakShep)**

經過8小時的徒步，終於到達基地營及高樂雪。恭喜你，成功了。

### **第11日：卡拉帕塔(Kala Patthar)佩里崎(Pheriche)**

登上卡拉帕塔，這段路陡峭難行，但能夠欣賞珠峰日出，絕對值得。之後就下山往佩里崎。是日步行約7小時。

### **第12日：南崎巴扎(Namche Bazzar)**

步行5小時，返回南崎巴扎，可以舉杯慶功了。

### **第13日：盧克拉(Lukla)**

步行7小時返回盧克拉，12天的登山之旅畫上完美的句號。

### **第14日：加德滿都**

乘機返回加德滿都，入住三星級酒店。

### **第15日：加德滿都**

自由時間，購物消閒，盡情休息。

### **第16日：回家**

是時候回家，與友人分享這次行程的點滴，細數尼泊爾的精彩。如果想繼續探索尼泊爾，我們樂意為您計劃行程。

## 16天的行程，收費1,345美元

費用包括：

- 到埗及離境之機場接送
- 加德滿都酒店住宿連早餐
- 市內觀光導覽包入場門票及交通
- 登山期間的標準用餐(包括早午晚餐)
- 登山期間的山屋住宿
- 持牌英語登山嚮導及協助揹負裝備的挑夫(每2個人一個挑夫)，以及登山期間，嚮導及挑夫的食宿、工資、保險費用、所需裝備及藥物
- 加德滿都至盧克拉的來回機票
- 所需的入山許可証(薩加瑪塔國家公園入園費及TIMS証件費)
- (應要求)提供行李袋、羽絨外套及睡袋
- 加德滿都餞別晚宴
- (應要求)提供登山證書
- 其他政府稅項及官方費用

出發日期及行程可因應你的需要而調整，[歡迎查詢](#)。